

momag

mostviertel magazin

momag 386 • november 2020

Relaxt.

Spraydosenkunst macht Laune

Reduziert.

Advent light im Virus-Jahr

Renitent.

Alternative Blickwinkel auf ein Thema, das uns schon sehr lange begleitet



seltsame Stille

Advent 2020: Viele Ängste begleiten uns
in die besinnliche Jahreszeit

Der wohl meist
pramierte Whisky.

SEPPELBAUER

93 Punkte
Juli 2020

GOLD
Sommer
Wettbewerb
2020

GOLD
Sommer
Wettbewerb
2020

NEU

Eine himmlische Trilogie.
San Bernardo.

Weihnachtseinkaufstage beim Seppelbauer
– Mehr Infos unter www.seppelbauer.at –

**JOB
BÖRSE**
Seite 27



Es gab einen Tag Ende Oktober, der hat mich so beeindruckt und beflügelt, dass ich ihn wohl noch lange, wenn nicht ewig in Erinnerung halten werde. An diesem Tag erlebte ich – zwar nicht nur, aber auch – unheimlich viel Positives, und eines dieser positiven Erlebnisse war ein Interview mit Daniele Ganser, zu dem ich unseren historisch topfiten Robert Voglhuber gemeinsam mit unserem Herausgeber begleitete. Der Schweizer Historiker und Friedensforscher hielt einen Vortrag, und wir hatten ihn um ein persönliches Gespräch gebeten. Es verlief locker und angenehm.

Abseits historischer Details, doch trotzdem im Zentrum seiner Disziplin, unterhielten wir uns über sein Konzept der Menschheitsfamilie, das mich seither nicht mehr loslässt. Ganser sieht den Kern der Problematik im Umgang der Menschen untereinander nämlich in der Ausgrenzung, die bereits im Kopf jedes und jeder Einzelnen stattfindet und schlägt als Einstellungsänderung vor, alle Personen als Mitglieder der Menschheitsfamilie zu sehen, denn das stärkt das Gefühl der Zusammengehörigkeit, fördert das Interesse an Akzeptanz und auch die Bereitschaft dazu, Kompromisse einzugehen.

Mit seinen Forschungsergebnissen hat er auch schon einiges an negativem Feedback einstecken müssen und wurde nicht erst einmal öffentlich diffamiert. Er erzählt, dass ihn so etwas natürlich verletzt. Mit bewussten Übungen in Achtsamkeit, gezielter Atmung und stets mit dem Bild der Menschheitsfamilie im Hinterkopf schafft er es dann jedoch immer wieder, diese Erfahrungen anzunehmen, ohne sich davon fertig machen zu lassen. Ganser hat sehr viel zu sagen über den inneren und äußeren Frieden, über Angst und Gewalt, über Mut, die Wahrnehmung und das Miteinander, sodass seine Ideen und Gedanken meiner Meinung nach sogar persönlichkeitsbildende Aspekte haben. Er ist überzeugt, dass in jedem von uns 360 Grad Potenzial stecken – von gut bis böse, von egoistisch bis selbstaufgebend, von verständnisvoll bis intolerant. Letztendlich ist es unsere Entscheidung, welcher Mensch wir sein wollen. Lassen wir uns nicht spalten. Wir gehören trotz allem alle zusammen.

Michie König | Ulmerfeld
Chefredakteurin, michie@momag.at

corona



michie könig

34 **Maskenpflicht an Schulen.**
Kinder und Jugendliche sind weniger bedroht von SARS-CoV-2 als durch andere Erkältungsviren. Trotzdem sind sie die großen Leidtragenden.

42 **Medienkompetenz.**
Was an Informationen bei uns ankommt, beeinflusst maßgeblich unsere Meinungen und letzten Endes auch unser Verhalten.

kultur

ab Seite 50



bcom

54 **Sie ist Musik.**
Die freischaffende Jazz-Sängerin, Atem- und Gesangstherapeutin Eveline Skarek lässt sich von Krisen nicht unterkriegen und zeigt Einfallsreichtum.

50 **Kunst aus der Spraydose.**
RoxS aus Waidhofen a/d Ybbs kreierte nicht nur unser aktuelles Coverbild: er verziert Leinwände und Gebäude mit einzigartigen Kunstwerken.

58 **Besinnliche Jahreszeit.**
Sehnsucht nach diesem einen Gefühl, das nur diese besondere Zeit im Jahr in uns auslöst? Michaela Auer hat sich umgehört.

impresum

Medieninhaber: momag e.U., FN 392758k (LG St.Pölten) | **Herausgeber:** Werner Fally, werner@momag.at
Chefredaktion: Michaela König MA, michie@momag.at | **Musikredaktion:** Petra Ortner, petra@momag.at
Assistenz & Social Media: Christina Fally, online@momag.at
Autorinnen und Autoren: Magdalena Ahrer, Johann Anglberger, Mag. Michaela Auer, Katharina Buchta, Karl Dangl, Mag. Michaela Gutsjahr, Mag. Fritz Haselsteiner, Evelyne Heisler MSc, Ylva Hintersteiner, Katja Lehenbauer BA, Mag. Barbara Pletzer, Mag. Daniela Rittmannsberger, Marlene Scheuch
Kolumnistinnen: Peter Brandstetter, Roman Fessler, Dr. Sabine Fischer, Mag. Andreas Geierlehner, Maria Glaser, LAbg. Michaela Hinterholzer, Gerhard Hintringer, Mario Hirner, Waltraud Hirner, Mag. Andrea Kromoser, Gerhard Stubauer BA, Mag. Robert Voglhuber
Anzeigenberatung: Ricarda Brandstetter, ricarda@momag.at | Michaela Fally, michaela@momag.at
Kleinanzeigen und Abo: Maria Schoißwohl, maria@momag.at
Grafik & Layout: Helmut Hirner, grafik@momag.at | **Druck:** Druckerei Berger, 3580 Horn, www.berger.at
Erscheinungsort/Verlagspostamt: A-3340 Waidhofen an der Ybbs
Unabhängige Zeitschrift zur Förderung von Wertschätzung und Zusammenarbeit in der Region Mostviertel. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung des Herausgebers wieder. Für den Inhalt von Inseraten haften die Auftraggeber. Autorinnen sind für den Inhalt ihrer Beiträge selbst verantwortlich. Die Schreibweise ist nicht immer geschlechtsneutral, das jeweils andere Geschlecht ist diesfalls mit-gemeint.

momag 3340 Waidhofen a/d Ybbs, Seebachgasse 5, 0650 5510 222, office@momag.at